

Igehirdetés Zwolle, 2026. február 22, Böjtfő

Szeretett Gyülekezet –jóléti társadalomban a böjtöléstől idegenkednek, régi vallásos szokás. Sok böjtös történetet ismerünk a régi világból, élő példával azonban ritkán találkozunk. – Olykor keverik az emberek a böjt és a lefogyás hasznát, ez viszont olcsó félrebeszélés / Könyvecske a böjtről. Szent Gellért Kiadó Budapest./ Van némi jövedelmünk és pénzünk, hozzászoktunk a szükségleteink gyors kielégítéséhez. A táplálákoktól való tartózkodás. Rossz szokásainkról való lemondás idejét múlta...- A Biblia viszont a böjtölést valóságos lelki tantárgyként ajánlja az Istennek tetsző, a jóra való személyes változáshoz és a természeti környezetünk védelméhez.

Erőszakos böjtöléssel semmit se lehet kikényszeríteni. Jóllehet a lelkigondozás fontos, ez nem helyettesítheti a böjtben nyert ajándékot, **a megüresítést**, hogy mindent, ami az ó emberünkkel kapcsolatos, azt kiürítsük, hogy helye támadjon az Isten szeretetének. A böjt a megüresedésünk időszakává is lehet, hogy azután Isten szeretete egészen betöltsön bennünket.

Kedves Testvéreim, lássuk magunk előtt Jézust a 40napos pusztai böjt idején// A Lélek vitte oda a hivatása felkészítéséhez.

A pusztában számára csak az Isten maradt meg – és miközben éhezett, egyedül az Istenre összpontosított, csakis tőle várhatott segítséget, mint a gályarab lelkészek.

Jóllehet elég pár napig böjtolni – a pusztai tapasztalat hamar bekövetkezik, csökken a körülöttünk lévő nyomás, szinte magától fordulunk Isten felé.

A böjt az elindulás, a szolgálatba állás nagyszerű alkalma lehet. böjtölésére. Pált és Barnabást is böjtölés után küldte el pogánymisszióba az ősgyülekezet (ApCsel 13,2)

A böjt kitartásunk, állhatatosságunk próbája lehet, amikor meg tudjuk üresíteni magunkat, szabaddá tudjuk tenni magunkat Istennek, a tőle kapott feladat, küldetés betöltésére **(Fil 2,7)**.---„A böjt azt jelenti, hogy az ember el mer fordulni magától azért, hogy sokkal intenzívebben odafordulhasson az Élő Isten vezetése felé, hogy az imádsága párbeszéd legyen az Úrral , akár csendes, akár hallható módon azoknak a közösségében, ahol szolgálunk.—Saját magunk , a saját pusztánk megismerése fölöttébb fontos!+++ Amikor két napi éhezés után megéhezünk, akkor teret hagyunk a tisztító léleknek,---Istenben bízunk és megtapasztaljuk, hogy nemcsak kenyérrel él az ember..... Kedves gyülekezet! A böjt a modern, jólétben élő kultúrában idegen fogalommmá vált. Nem ismerünk meséket és bibliai történeteket a böjt hagyományáról. Élő történetek is vannak még, de kevés. --- Néhányan diétázni akarnak, vagy orvosi tanácsra kell fogyniuk, és akkor a kávézás közben szóba kerül a bibliai böjt, de ez téves gondolkodásmód. Van egy kis pénzünk, és hozzászoktunk, hogy azonnal kielégítsük szükségleteinket. A böjt – az ételtől (vagy más dolgoktól) való tudatos lemondás – elavultnak tűnik. A Biblia mégis erre a fegyelemre szólít fel minket, a teremtés

megőrzése – a megbékélési folyamat – és személyes életünk megváltoztatása érdekében: a jó és Istennek tetsző irányba!

Nem szó van éhségsztrájkáról, hogy Istent rákényszerítsük valamire, és nem is spirituális teljesítményről. A böjt a odaadás, az alázat és az Isten iránti vágy cselekedete. Tudatos „nem” mondás a bűneinkre, a régi emberünkre, hogy „igen” mondjunk a szellemiségre, hogy helyet adjunk Isten szeretetének. -Jézus negyven napra visszavonult a sivatagba böjtölni. A Szentlélek vezette, éppen mielőtt nyilvános szolgálatát megkezdte. ---

Emlékezzünk az első gyülekezetre, arra a pillanatra, amikor Pál és Barnabás megkapták a megbízatást a pogányok közötti misszióra: akkor ők is böjtöltek és imádkoztak. ApCsel 12, 2.- A sivatagban felfedezte az éhséget, de a teljes függőséget is kaptak a pogányok közötti misszióra: akkor ők is böjtöltek és imádkoztak. ApCsel 12, 2. A sivatagban rájött az éhségre, de az Atyától való teljes függőségre is.

GYÜLEKEZET, a böjt a keresztény hagyományban hatékony eszköz Isten iránti éhségünk csillapítására, azáltal, hogy ideiglenesen lemondunk az ételről, a luxusról vagy a szokásainkról. Amikor böjtölünk – legyen az 3 vagy 4 nap, vagy a negyven napos nagyböjt – mi is belépünk a saját „sivatagunkba”. Elengedjük a mindennapi nyüzsgést, és Istenre koncentrálnunk.

A fizikai változások: Körülbelül 36-48 óra elteltével megváltozik az anyagcseréd. Éhséget fogsz érezni, talán fejfájást is. Pontosan ezekben a pillanatokban, amikor a tested éhez, a lelked megtanul bízni Istenben. Megtanulod: „Az ember nem csak kenyérrel él.” Az imádság és Isten Igéje segít erőt meríteni a böjt idején... - Az „Isten által választott böjt” pontosan le van írva Ézsaiás 58-ban. Valaki egy prédikációban azt mondta, hogy a böjt imádság nélkül csak fogyókúra. Kiálts [teljes] torokkal, ne kíméld; mint trombita emeld fel hangodat, és hirdesd népemnek bűneiket, és Jákób házának vétkeit.

Kiálts teljes torokból, ne kíméld! Emeld föl hangodat, mint a kürt, és jelentsd ki népemnek bűneit és Jákób házának vétkeit!

2

Holott ők engem mindennap keresnek, és tudni kívánják útaimat, mint oly nép, a mely igazságot cselekedett és Istene törvényét el nem hagyta; kéri tőlem az igazságnak ítéleteit, és Istennek elközelgését kívánják.

3

Mért böjtölünk és Te nem nézed, gyötörjük lelkünket és Te nem tudod? Ímé, böjtöléstek napján kedvtelésteket űzitek, és minden robotosaitokat szorongatjátok.

4

Ímé perrel és versengéssel böjtöltök, és sújtotok a gazságnak öklével; nem úgy böjtöltök mostan, hogy meghallassék szavatok a magasságban. Hát ilyen a böjt, a melyet én kedvelek, [és olyan] a nap, a melyen az ember lelkét gyötri? Avagy ha mint káka lehajtja fejét, és zsákot és hamvat terít maga alá: ezt nevezed-é böjtnek és az Úr előtt kedves napnak?

3

6

Hát nem ez-é a böjt, a mit én kedvelek: hogy megnyisd a gonoszságnak bilincseit, az igazság köteleit megoldjad, és szabadon bocsásd az elnyomottakat, és hogy minden igát széttépjete?

7

Nem az-é, hogy az éhezőknek megszegd kenyeredet, és a szegény bujdosókat házádba bevigyed, ha meztelent látsz, felruházzad, és tested előtt el ne rejtse magadat?

8

Akkor felhasad, mint hajnal a te világosságod, és meggyógyulásod gyorsan kivirágzik, és igazságod előtted jár; az Úr dicsősége követ.

Akkor kiáltasz, és az Úr meghallgat, jajgatsz, és ő azt mondja: Ímé, itt vagyok. Ha elvetended közüled az igát, és [megszünsz] ujjal mutogatni és hamisságot beszélni; Ha odaadod utolsó falatodat az éhezőknek, és az elepedt lelkűt megelégit: feltámad a sötétségben világosságod, és homályosságod olyan lesz, mint a dél.
ha megosztod falatodat az éhezővel, és megelégit az elepedt lelkűt, akkor fölragyog a sötétségben világosságod, és homályosságod olyan lesz, mint a dél.

11

És vezérel téged az Úr szüntelen, megelégit lelkedet nagy szárazságban is, és csontjaidat megerősíti, és olyan leszel, mint a megöntözött kert, és mint vízforrás, a melynek vize el nem fogy.

És megépítik fiaid a régi romokat, az emberöltők alapzatait felrakod, és neveztetel romlás építőjének, ösvények megújítójának, hogy ott lakhassanak.

13

Ha megtartóztatod szombatod lábadat, és nem űzöd kedvtelésedet szent napomon, és a szombatot gyönyörűségnek hívod, az Úr szent és dicsőséges [napja]nak, és megszenveded azt, dolgaidat nem tevéen, foglalkozást sem találván, [hamis] beszédet sem szólván:

14

Akkor gyönyörűség lesz az Úrban; és én hordozlak a föld magaslatain, és azt mivelem, hogy Jákóbnak, atyádnak örökségével élj; mert az Úr szája szólt!

Ézsaiás 58 megtanít minket arra, hogy a böjt kéz a kézben jár az igazságosság és az irgalmasság cselekedeteivel, és ezeket is nevén nevezzük: A böjt lényege: Megosztani a kenyérünket a menekültekkel és az éhezőkkel a világon; - A gonoszság bilincseitől való megszabadulás – emberek megszabadítása a fogság bilincseitől a Michiel de Ruiter- emlékkonferencián előadásokat hallgattunk, amelyek arról szóltak, hogyan szabadította fel a megtört magyar lelkészeket.

Atyámfia, ha böjtölsz, szánj rá időt. Használd ezt az időt imádkozásra, de arra is, hogy Istenre találj a szomszédod és a felebarátod gondjainak a felkarolása által. A megtakarított pénzedet azoknak adhatod, akiknek semmijük sincsen.

A böjt lehetőséget ad arra, hogy helyet teremtsünk Jézusnak az életünkben, és hogy önuralmunkban növekedjünk. Segít abban, hogy a Szentlélek működhessen azokon a területeken, ahol megakadtunk.

Ne legyen a böjt kötelező vagy demonstrációs cselekedet! Az önkéntes böjttel helyet teremtünk Jézus erejének az életünkben. Végül szóljunk a böjt kapcsán a mennyei jutalmazásról: az úrvacsorában felkínált kenyér és bor jegyéről, A szent jegyekkel most is élhetünk. Ámen.

Zwolle, 2026. február 22.